

signaturlas.se

REFLEKTIONSFOLDER

Bakom varje *signatur*

— en berättelse värd att bevara.

Detta häfte är en tyst inbjudan. Tolv frågor, tre tidsperioder — Då, Nu och I morgon.
Skriv i din egen takt. Det finns inga rätta svar, bara dina.

„Man ser inte livet klart förrän man börjar berätta om det.“

— Ingmar Bergman

TIPS: Skriv för hand. Handens spår bär mer minne än en tangent.

OMSLAG

signaturlas.se · Reflektionsfolder

VAR DU KOMMER IFRÅN

Då

„Två sanningar närmar sig varann. En kommer inifrån, en kommer utifrån och där de möts har man en chans att få se sig själv.“

— Tomas Tranströmer

Var och när är du född?

Berätta om ett ögonblick som format dig.

Vem eller vad har format dig mest?

Ett minne från barndomen som lever kvar.

„Den som är riktigt liten kan bli vad som helst.“

— Astrid Lindgren

„Vi är alla ett landskap av allt vi har sett.“

— Isamu Noguchi

Nu

„Säg mig, vad tänker du göra med ditt enda vilda och dyrbara liv?”

— Mary Oliver

Vad ger ditt liv mening?

Ett motto eller en mening du lever efter.

Vad bär dig genom vardagen?

Vad är du mest tacksam för just nu?

„Ja visst gör det ont när knoppar brister. Varför skulle annars våren tveka?”

— Karin Boye

„Det viktiga är inte vad man har genomlevt utan hur man minns det.”

— Selma Lagerlöf

VAD DU VILL GE VIDARE

I morgon

„Du föddes med vingar. Varför föredrar du att krypa genom livet?“

— Rumi

Vad drömmer du om att göra eller uppleva?

Vilket råd vill du ge ditt framtida jag?

Vad vill du ge vidare till dem du älskar?

Till vem vill du tillägna ditt glas?

„En människa lever så länge någon minns henne.“

— Vilhelm Moberg

„Vi lämnar spår i varandra som blir kvar långt efter oss.“

— Fredrik Backman

SÅ ANVÄNDER DU DINA SVAR

Från ord till glas.

När du är redo — gå in på signaturglas.se/bestall. Där formar vi din signatur, väljer attribut som speglar dig och lyfter fram några rader ur din berättelse.

Svara i din egen takt. Ett enda ord kan bära lika mycket som en hel sida.

Perfekt även för förenings- eller företagskvällar: dela ut häftet, låt alla skriva en stund i tystnad — och samtala sedan om det som växer fram.

„En människa lever så länge någon minns henne.“

— Vilhelm Moberg